

**MOCIÓN PARA REFORZAR CON LA FIGURA DE PSICÓLOGO LOS PROGRAMAS PARA PALIAR LA SOLEDAD DE LAS PERSONAS MAYORES**

**PLENO ORDINARIO DEL AYUNTAMIENTO DE LOGROÑO DE 4 DE MARZO 2021**

El Grupo Municipal del Partido Popular en el Ayuntamiento de Logroño, al amparo de lo dispuesto en el artículo 73 y siguientes del Reglamento Orgánico del Pleno, presenta al Pleno del Ayuntamiento la siguiente Moción propositiva **para reforzar con la figura de psicólogo los programas para paliar la soledad de las personas mayores**

**ANTECEDENTES**

### La pandemia ha marcado nuestra vida en este último año y a fecha actual podemos concluir que el resultado es evidente y se ve reflejado en la situación emocional de las personas teniendo en cuenta, no solo el miedo al contagio y a los efectos de contraer la enfermedad, sino por la situación económica que se está atravesando que está dejando a muchas familias en una situación de preocupante precariedad económica.

Este contexto de crisis sanitaria y económica, con todos los sucesos traumáticos que implica, está afectado de manera grave a la salud mental de la población, como están comprobando diversas investigaciones. El estudio “Las consecuencias psicológicas de la COVID-19 y el confinamiento”, realizado por varias universidades, concluye que aproximadamente un 9,5% de la población en España, está sufriendo efectos emocionales negativos con un nivel moderado-grave, produciéndose el incremento del malestar psicológico en alguna medida en el 45,7% de la población.

Todo ello está dando lugar aque aumenten sobre todo los sentimientos depresivos, de irritación, enfado e incluso ira, aumentando los problemas de sueño y síntomas de estrés y ansiedad. Uno de los resultados más relevantes es que existe un elevado riesgo de aislamiento en todas las edades, pero es especialmente evidente en las personas mayores (de 65 a 79 años) y muy mayores (más de 80 años). Estas cifras se fundamentan en que nuestros mayores hayan visto mermado poco a poco el apoyo directo y presencial de su red familiar - por el duro confinamiento- y, también, que haya desaparecido su red social de amigos- por la necesidad de mantener el distanciamiento social para evitar el contagio- siendo este último riesgo tres veces superior según los expertos.

Desde el Grupo Municipal Popular hemos mantenido reunión de trabajo con la Junta del Colegio Oficial de Psicólogos y nos han confirmado todos estos datos y su preocupación por el colectivo de mayores que están viendo aumentar su sensación de soledad y el aislamiento social lo cual puede estar afectando a su salud mental, incrementando los desórdenes emocionales y problemáticas psicológicas. Por ello insisten en que es necesario evaluar, diagnosticar e intervenir terapéuticamente.

En el conjunto de España, las personas mayores de 65 años representan el 19,1% de la población y la previsión es que este porcentaje aumente hasta un 24,9% en 2068. En Logroño las personas mayores de 65 años representan cerca del 20% del total del municipio. Actualmente hay más personas de 65 años que menores de 18.

Las personas mayores son uno de los grupos de población más vulnerables a los efectos de este virus y en estas circunstancias este colectivo, cada vez más consciente de la necesidad de protegerse, **tiene sentimientos encontrados** que van desde la necesidad de afecto, de ayuda o acompañamiento al miedo al contagio y la muerte, lo que pueden generarles además de una sensación de vacío una afectación psicológica, emocional y física.

La soledad se mide a partir de dos conceptos: la **soledad social**, que se refiere al sentimiento de pertenencia a un grupo, y la **soledad emocional**, que explora los sentimientos de desolación. La intensidad de los sentimientos de soledad emocional aumenta con la edad, especialmente en las personas muy mayores. La soledad social, por el contrario, se mantiene más constante a lo largo del ciclo vital, con variaciones muy reducidas que empeoran al final de la vida.

Recordemos que la generación actual de las personas mayores ha sido altamente resiliente, capaces de superar una posguerra, implantar la democracia y conseguir con su esfuerzo y responsabilidad un país sólido y respetado y tienen todo el derecho a que se le facilite también las intervenciones psicológicas eficaces para mejorar su bienestar físico, mental y social, su salud.

Por todo ello desde el Grupo Municipal Popular solicitamos que se incorpore a los programas que existen para paliar la soledad de este colectivo la figura de psicólogos. Entendemos que es esencial en estos momentos para poder evaluar, diagnosticar e intervenir terapéuticamente en los desórdenes emocionales que se están produciendo en nuestros mayores, como consecuencia de la pandemia, teniendo en cuenta que no se trata de ningún lujo ni capricho, sino una necesidad y un derecho que hay que garantizar.

Por ello, presentamos al Pleno del Ayuntamiento de Logroño la siguiente:

**MOCIÓN**

El Ayuntamiento Pleno acuerda instar a la Junta de Gobierno Local, que apruebe y lleve a cabo las siguientes medidas:

- Que se incorpore la figura de psicólogo en los programas para paliar la soledad de las personas mayores para poder atender los problemas y desórdenes emocionales que se están produciendo en nuestros mayores a consecuencia de la pandemia.

Logroño, 23 de febrero de 2021

Conrado Escobar Las Heras

Portavoz Grupo Municipal Popular